



භාව විශෝධනයෙහි ලා ආගමික පුජා චාරිත්‍රයන්ගේ උපයෝගීතාවය

වල්පිට ඉන්දරතන හිමි

ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලයල නුගේග ටොඩ

bihesh@gmail.com

සෑම ආගමක ම මූලික ඉලක්කය වන්නේ අනුගාමිකයන්ගේ පාරිශුද්ධත්වය යි. කායික ව හා මානසික ව පුද්ගලයාගේ නිරවද්‍යභාවය ආගමක මූලික අපේක්‍ෂාව වේ. පුද්ගලයා කේන්ද්‍රකොට ඇතිවන්නා වූ විවිධ ගැටලුකාරී තත්වයන්ගෙන් මිදීම පිණිස අවශ්‍යතා අනුව ආගමික විශ්වාස හා පුජා චාරිත්‍රයන් ගොඩනැගී ඇත. පුද්ගලයා සම්බන්ධයෙන් ඇතිවන ඕනෑම ගැටළුවක් විසඳාගැනීමට අදාළව ආගමික පුජා චාරිත්‍රයන් උපයෝගී කරගත හැකි බව අප විසින් කරන ලද අධ්‍යයනය තුළින් පැහැදිලි විය.

භාව විශෝධනය යනුවෙන් හැඳින්වෙන්නේ පුද්ගලාභ්‍යන්තර චිත්තචේතයන් බාහිරට මුදාහැරීම යි. මේ සඳහා ක්‍රීඩාව හා කලාව ප්‍රමුඛව භාවිතයට ගතහැකි බව විද්වතුන්ගේ අදහසයි. මෙහි දී අප උත්සාහ ගනු ලැබුවේ චිත්තචේතයන් මුදාහැරීමේ මාධ්‍යයක් වශයෙන් ආගමික පුජා චාරිත්‍රයන් කෙතෙක් දුරට උපයෝගී කරගත හැකිද යන්න අධ්‍යයනය කිරීමටයි. ආගම් බිහිවී ඇත්තේ පුද්ගල ජීවිතයේ සුඛාර්ථසිද්ධිය අරමුණ වී ඇති බැවින් පුද්ගල මානසික තත්වයන් සමනය කිරීමට ද මෙහි කිසියම් දායකත්වයක් තිබිය යුතු බව අපගේ විශ්වාසයයි.

බෞද්ධ, හින්දු, කතෝලික හා ඉස්ලාම් වැනි ප්‍රධාන ආගමික විශ්වාස හා පුජා චාරිත්‍රයන් තුළ මෙන්ම ඉන් මෙපිට බිහිවී ඇති විවිධ ආගමික දර්ශන තුළ ද මෙකී තත්වය විද්‍යමාන වේ. විවිධ ආගමික අභිචාරයන් තුළ මෙම තත්වය පැහැදිලිවම හඳුනාගත හැකිය. පුද්ගලයා තුළ ඇතිවන ආත්මීය පරිහාණිය, බිය, ආත්මාර්ථකාමීත්වය, චෛරය, පළිගැනීම, කැරකම, කුහකත්වය, රාගය, මන්ලෝලිත්වය, ස්වමනයේ ඵලද සිටීම ආදී සාමාන්‍ය මනෝභාවයන් පාලනය කිරීම හා අවංකභාවය, ආත්ම සාක්‍ෂාත්කරණය, ආත්ම සංයමය, අවිහිංසාව, අව්‍යාජබව, කැපවීම වැනි ධනාත්මක මනෝභාවයන් සංවර්ධනය කිරීමේ සුවිශේෂී හැකියාවක් ආගමික පුජා චාරිත්‍රයන් තුළ ඇත. මේ තුළින් පුද්ගලයාගේ ආත්ම විශ්වාසය ගොඩනැගෙන අතර මානසික සංවර්ධනය විශයෙහි ද වැදගත්ය. මේ සඳහා බෝධි පුජා, පිරිත් දේශනා, උදක පාරිශුද්ධිය, යාඥාකිරීම, උපවාසය කිරීම ආදී ක්‍රමවේදයන් අනුගමනය කරනු දැකගත හැකිය. පුද්ගල චිත්තාභ්‍යන්තරයේ ඇතිවන විකෘති මනෝභාවයන් සමනය කිරීමට හා විශෝධනය කිරීමට තත් ආගමික පුජා චාරිත්‍රයන් අදාළ කරගත හැකි ක්‍රමවේදයක් වශයෙන් භාවිතයට ගත හැකිය.

ප්‍රමුඛ පද:- ආගමික විශ්වාස, පුජා චාරිත්‍ර, මනෝභාව, භාව විශෝධනය, චිත්තචේත මුදාහැරීම